

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад «Солнышко»
Л.И.Стрелова
«02» сентября 2024-2025 г.

Режим дня от 4 до 8 лет

Содержание		
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 20 мин 25 мин 5 мин	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	10 мин	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	15 мин	8.55-9.00
Завтрак	20 мин	9.00 – 9.15
Игра. Самостоятельная деятельность Подготовка к организованной образовательной деятельности	15 мин 10 мин	9.15.-9.25
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (с перерывами по 5-8 мин)	30 мин	9. 25-9.55
Игровая деятельность	25 мин	9.55-10.20
Второй завтрак	10 мин	10.20-10.30
	10 мин	10.30-10.45
Прогулка(наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	70 мин	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин	11.55-12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	5 мин	12.10-12.05
Обед	30 мин	12.05-12.35
Подготовка ко сну	15 мин	12.35-13.00
Дневной сон	2 часа	13.00-15.00
Постепенный подъём детей	10 мин	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.10-15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	10 мин	15.20-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность Игровая деятельность	60 мин	15.30-16.30
Полдник	15 мин	16.30-16.45
Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	20 мин	16.45-17.05
Подготовка к прогулке. Одевание.	15 мин	17.05-17.20
Прогулка(наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). Уход домой, прогулка с родителями	85 мин	17.20-18.30
Дома		
Прогулка	45 мин	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	45 мин	19.15-21.00
Укладывание спать, ночной сон		21.00-7.30