

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад «Солнышко»
Л.И.Стрелова
«02» сентября 2024 -2025 г.

Режим дня от 1,6 до 4 лет

Содержание		
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 20 мин 25 мин 5 мин	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	5 мин	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 мин	8.55-9.00
Завтрак	15 мин	9.00 – 9.15
Игра. Самостоятельная деятельность Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин 10 мин	9.15.--9.25
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (с перерывами по 10 мин)	30 мин	9. 25-9.55
Игровая деятельность	25 мин	9.55-10.20
Второй завтрак	10 мин	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	15 мин	10.30-10.45
Прогулка(наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	60 мин	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	12.00-12.10
Обед	30 мин	12.10-12.40
Подготовка ко сну	20 мин	12.40-13.00
Дневной сон	2 часа	13.00-15.00
Постепенный подъем детей	5 мин	15.00-15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05-15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	10 мин	15.10-15.20
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность Игровая деятельность	30 мин	15.20-15.50
Полдник	15 мин	15.50-16.05
Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	20 мин	16.05-16.25
Подготовка к прогулке. Одевание.	20 мин	16.25-16.45
Прогулка(наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). Уход домой, прогулка с родителями	85 мин	16.45-18.30
Дома		
Прогулка	45 мин	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	1 час 45 мин	19.15-21.00
Укладывание спать, ночной сон		21.00-7.30