

Принято на  
педсовете: протокол  
*52 от 18.06.2021*

Принято с учетом мнения общины  
Родительского собрания МБДОУ  
«Солнышко»:  
протокол *52 от 18.06.2021*

Утверждено:  
заведующей МБДОУ  
«Солнышко»  
Д.И.Сурлова

Приказ № *66 от 18.06.21*

**Режим занятий воспитанников  
МБДОУ детский сад «Солнышко»**

с. Холмогоры

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Солнышко» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий и занятий по физическому воспитанию.

Положение регламентирует режим занятий дошкольного образовательного учреждения

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 08.30 до 19.00 (10,5 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой ДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и нормами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ в разновозрастных группах в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- 10 мин для детей возраста от 1,5 до 3 лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
- 15 мин для детей от 3 до 4 лет,
- 20 мин для детей от 4 до 5 лет,
- 25 мин для детей от 5 до 6 лет,
- 30 мин для детей от 6 до 7 лет

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин для детей от 1,5 до 3 лет,
- 30 мин для детей от 3 до 4 лет,
- 40 мин для детей от 4 до 5 лет,
- 45 мин для детей от 5 до 6 лет,
- 1,5 ч для детей от 6 до 7 лет.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Первая половина дня отводится образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных подгруппах 2-3 раза в неделю.

Продолжительность занятий составляет:

- 8-10 мин для детей от 1,6 до 2 лет,
- 10-15 мин для детей от 2 до 3 лет,
- 15 мин в младшей группе,
- 20 мин в средней группе,
- 25 мин в старшей группе,

- 30 мин в подготовительной группе.

3.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах